

# きららの里だより

平成28年4月号（冬春号）

平成28年4月1日に、「介護老人保健施設きらら」から「介護老人保健施設きららの里」へ、「介護老人保健施設うらら」から「介護老人保健施設うららの里」へ名称を変更致しました。今後とも、「きららの里」「うららの里」をよろしくお願い致します。

## キーワード解説 ～地域包括ケアシステムとは～

「地域包括ケアシステム」という言葉を耳にされた事はございますでしょうか。既にご存知の方もいらっしゃるかと存じますが、ここでは、地域包括ケアシステムについて触れたいと思います。

日本は、諸外国に例をみないスピードで高齢化が進行しています。65歳以上の人口は、現在3,000万人を超えており（国民の約4人に1人）、2042年の約3,900万人でピークを迎え、その後も、75歳以上の人口割合は増加し続けることが予想されています。

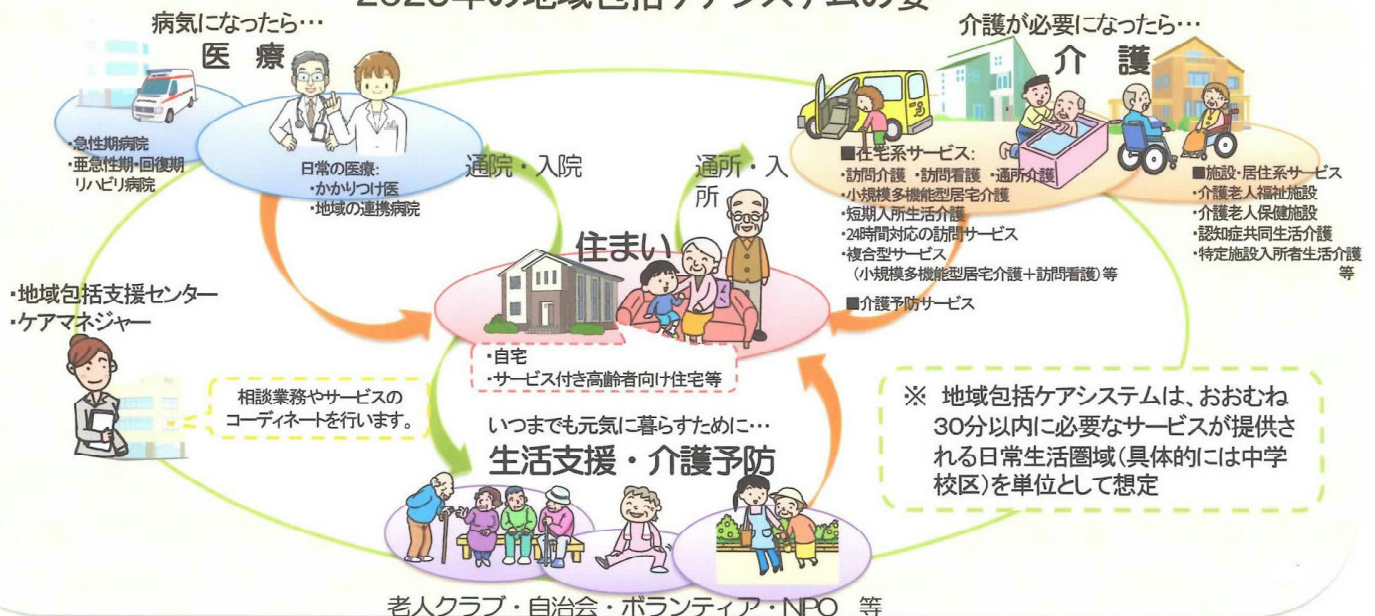
このような状況の中、**団塊の世代（約800万人）が75歳以上となる2025年（平成37年）以降は、国民の医療や介護の需要が、さらに増加することが見込まれています。**

このため、厚生労働省においては、**2025年（平成37年）を目途に、高齢者の尊厳の保持と自立生活の支援の目的のもとで、可能な限り住み慣れた地域で、自分らしい暮らしを続けることができるよう、住まい・医療・介護・予防・生活支援が一体的に提供される地域包括ケアシステムの構築を推進しています（下図ご参照）。**今後、認知症高齢者の増加が見込まれることから、認知症高齢者の地域での生活を支えるためにも、地域包括ケアシステムの構築が求められています。

人口が横ばいで75歳以上人口が急増する大都市部、75歳以上人口の増加は緩やかではありますが人口は減少する町村部等、高齢化の進展状況には大きな地域差が生じています。

地域包括ケアシステムは、保険者である市町村や都道府県が、地域の自主性や主体性に基づいて、地域の特性に応じて作り上げていくことが求められます。

### 2025年の地域包括ケアシステムの姿





# レクリエーション活動のご紹介

## お買い物レクに行ってきました♪

女性ご利用者様3名とお買い物レクに行ってきました。目指すは、「しまむら」「ダイソー」です。久々の買い物とあって、皆様ウキウキされています。しまむらではたくさんの洋服をご覧になり、「どれにしようかしら？」と迷われていましたが、皆様好みの洋服が見つかった様子で、大変喜ばれていました。ダイソーでは小物などをお探しになり、お気に入りのものを購入されていました。ショッピングの間、皆様が終始笑顔でいらっしやっただのが印象的でした。やはり、女性はお買い物が好きなんです。参加されたご利用者様は「いつもチラシでしか見ることができなかったから、今日は実際に来られてよかったわ」と笑顔でお話して下さいました。今後もこのような機会をたくさん設けて皆様楽しんで頂けるようレクリエーションを企画していきたいと思えます。楽しみにして下さい！  
(平成28年3月31日 3階)



## お寿司をたらふく食べてきました

お寿司は何と言ってもご利用者様の中で人気ナンバーワンです。お寿司屋さんに行く前に、施設で事前にメニューをお渡しして皆様に注文を決めて頂きます。メニューを見ただけで、お腹が鳴りそうです。皆様が選ばれている様子を拝見していると、天ぷら、茶碗蒸しなどが付いた、ランチメニューが人気のようです。もちろんデザートも…。

ネタの鮮度がよいと評判の人気店で予約ができないので早めに出発です。出発前の車内には、既に満面の笑みを浮かべているご利用者様のお姿。早めに到着したので開店まで少し待ちましたが、一番で入店しカウンターに並んで座ります。事前に決めておいたメニューを注文すると、板前さんが目の前で握ってくれます。

いよいよ目の前にお寿司が運ばれてくると、握りたての美味しそうなお寿司とそのボリュームに歓声が上がります。見守る私たちも幸福な瞬間です。ゆっくりと一つ一つ味わいながら、美味しく召し上がっていらっしやいます。最後はデザートの苺を食べて、幸福気分でお店を後にしました。次はどこへ外出しましょうか？  
(平成28年3月28日 4階)



## お花見を楽しんできました

24名のご利用者様と一緒に、待ちに待ったお花見に出発です。目的地の公園に到着すると、満開とまではいきませんが、透き通るような青空に映える桜の木。

その桜の下で写真を撮ったり歌を歌ったり、皆様楽しく過ごされていたようです。途中で甘酒を用意させて頂くと「美味しい！」と、ほとんどの方がおかわりをされていました。やはり、良い景色の中で飲む甘酒は格別だったのでしょうか。施設に戻られてからも、お花見の話に花を咲かせていらっしやいました。来年もたくさんのご利用者様と楽しいお花見ができるように職員一同頑張ります。  
(平成28年3月25日 5階)



立場の「おしどり寿司」に行ってきました。久しぶりの外食で、皆様、終始笑顔でいらっしやいました。お待ちかねのお寿司が席に運ばれてくると、たくさんのお寿司をあっという間に平らげていらっしやいました。お寿司を握った板前さんも、笑顔で召し上がるご利用者様を目の前にして、握り甲斐があったのではないのでしょうか。施設に帰られた後も「今日はおいしいものを食べられてよかった～」と笑顔で話をされていました。「また行きたい」というお気持ちが職員に伝わってきます。これからもたくさんレクリエーションを企画して皆様楽しんで頂きたいと思えます。  
(平成28年4月28日 3階)



## 納涼祭のご案内

今年の納涼祭は、8月21日(日)、11:00~15:00を予定しております。毎年恒例の、職員による「よさこい踊り」、各種出店等も予定しております。

詳細が決まりましたら、改めてご案内致しますので、是非御参加下さい！

