



# きららだより

平成28年1月号(秋冬号)  
VOL.15

## 新年の御挨拶

皆様 明けましておめでとうございます。

今年は元旦より好天に恵まれ、素晴らしい初日の出を迎えることができました。

また昨年日本では、大村氏・梶田氏のノーベル賞受賞やラグビーワールド杯3勝など明るい話題に包まれました。

今年も明るく・楽しい話題の多い一年となる事を願っております。

さて、介護老人保健施設きららは、昨年も多くのご利用者様をお迎えすることができました。これもひとえにご利用者様・ご家族様方からの信頼の証と重く受け止めております。

今年きららは開設8年目を迎えますが、地域包括ケアの中心的役割を果たし、さらなる質の高い介護サービスを提供すべく、職員一同より一層努力してまいりる所存でございます。どうぞよろしく願い申し上げます。

最後になりましたが、ご利用者様・ご家族様方にとって幸多い一年となります事を御祈念致しております。

医療法人社団 健陽会  
理事長 恵比須 享

## 謹んで新年のお慶びを申し上げます

当施設に入所あるいは通所されている皆様におかれましては、希望に満ちた新年をお迎えになられたものと思えます。

今年の元日は天気も良く初日の出を見る事ができた方もいらっしゃるかと思います。

また、霊峰・富士を拝顔された方もいらっしゃるでしょう。

世界に目を向けると、テロをはじめとして様々な悲しかったり痛ましかったりする事件や事故が多発している昨今の状況ではありますが、まずは我々の身の回りで(たとえ小さなものではあっても)素敵な事、楽しい事、嬉しい事を見つけ出し、また生み出していく事ができれば、その「世界」も少しは変わるのではないのでしょうか。

施設長として着任させて頂いてまだ日も浅い私ではございますが、当施設では、ご利用者様が平穏に生活でき、また健康を回復して在宅への復帰、社会への復帰ができるよう、私も含め職員一同で一層の研鑽に励んでいきたいと考えております。

ご利用者様ならびにご家族の皆様へ、今年も健康面を含め数多くの幸あらん事を祈念いたしております。

施設長 嶋 謙一郎

## 新年明けましておめでとうございます

昨年は皆様のご協力をいただき、新年を迎えることができ感謝申し上げます。

今年もきららは、ご利用者様ご家族様に毎日の生活の中で「安心、安全」に生活できるように、そして穏やかに過ごすことができるように支援してまいりたいと思っております。

昨年からの在宅復帰支援を行い、多くのご利用者様の在宅復帰のお手伝いをさせて頂きました。今年も地域医療・他施設・在宅との連携を深め、ご利用者様にとって良いサービスが提供できるよう努力してまいりる所存でございます。

本年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。

看護部長 菅原 加寿子

## 新年明けましておめでとうございます

ご利用者様、ご家族様、また地域の皆様にご支援、ご協力を頂き、無事新年を迎えることができました。

介護課では、皆様に信頼していただけるよう真心をもってサービスを提供することを基本とし、日々の業務に励んでおります。人生の大先輩である皆様の生活の支援をさせて頂く中で、私たちの方が励まされたり、教えてもらう機会が多くあります。そんなご利用者様に笑顔で穏やかな日々を過ごして頂くのはもちろんですが、ご利用者様それぞれの生活の目標に近づく支援が出来るよう他職種と連携し、時には地域との連携を図りながら支援させて頂きたいと思っております。

本年もどうぞよろしくお願いいたします。

介護課長 鶴見 愛

新年明けましておめでとございます

平素よりきららデイケアをご利用頂き誠にありがとうございます。本年もきららデイケアでは、これまでと同様に、ご利用者様にリハビリに励んで頂きながら入浴・お食事・レクリエーション・様々な季節行事を楽しんで頂きたいと思っております。そして今年も昨年以上に、明るく楽しい「毎日通いたくなるデイケア」を目指し、スタッフ一同、ご利用者様と一緒に楽しみながらも、より一層手厚いケアを行えるよう努力してまいります。本年もきららデイケアをよろしくお祝い申し上げます。

デイケア主任代理 嶋田 雅生

新年明けましておめでとございます

新年を迎え、新たな一年の始まりとなりました。人と人との繋がりがあり、皆様のおかげで、さらさらは、無事に新しい年を迎えることが出来ました。今年も人と人との繋がりを大切に、職員も含めてご利用者様、ご家族様、地域の皆様のお力添えを賜り、私共から職員一人ひとりに少しくも皆様の「心を受け止め」、お役に立てよう努力してまいります。そして、今年一年間、皆さまが私と出会って良かったと感じて頂ける事が使命だと思っております。新しい年が更に良い年になるよう折念致しまして、私の新年のお言葉とさせていただきます。

2階フロアー長 堤 幸太

本年もよろしくお祝い致します

平素のご厚情に感謝申し上げますとともに、皆様のご多幸を心よりお祈り致します。新たな年を迎え、入所されているご利用者様・ご家族様に喜ばれるフロアであるために一生懸命サービスを提供してまいります。その為に介護サービスの向上、ご利用者様・ご家族様とのより良い関係を構築出来る様努力してまいります。3階フロアの目標として、感謝と思いやりの気持ちを大切にしながら安全かつ安心して明るく元気に笑顔があふれるフロアにできるように3階スタッフ一同努力していきたいと思っております。今年も一年どうぞよろしくお祝い致します。

3階フロアー長 高瀬 克己

新年明けましておめでとございます

昨年は、ご利用者様とレクなどを通して一緒に楽しく笑顔の多い一年を過ごすことが出来ました。ご利用者様・ご家族様の支えがあつて出来た事だと感謝しております。ありがたうございました。新年を迎え、本年もご利用者様の心を豊かに笑顔の絶えぬ一年になる様に職員一同励んでまいりますので、宜しくお祝い申し上げます。

4階フロアー長代理 横山 真紀江

本年もよろしくお祝い致します

昨年からは今年にかけて、暖冬により比較的過ごしやす日々と同じ時に、冬らしい実感が薄い年になりました。ご利用者様・職員ともに体調を崩すことなく新しい一年を迎えられた事を心から感謝致します。元旦当日、ご利用者様の皆様はいつもより早く起床され、初日の出を見られていました。喜ばれる声が多く聞かれたのち、別の窓から大きな富士山がくっきりと姿を現し、フロアは更に多くの歓喜の声に包まれ、一日その話題で持ちきりでした。今年一年、ご利用者様に喜びと笑顔が多くあるフロアになりますよう職員一同努めてまいりたいと思っております。ご利用者様・ご家族様の皆様にとつて健康で明るい一年になりますよう、心からお祈り申し上げます。

5階フロアー長 細原 奈央

新年明けましておめでとございます

今年もリハビリ科の抱負は、「初心忘れるべからず」です。年の初めに自分たちのリハビリ業務を見直し、謙虚により良いリハビリを提供出来るようリハビリスタッフ一同励んでいく所存です。昨年は介護保険制度の改定があり対応に追われ慌ただしい一年でした。さらにも介護保険制度が目指す地域サービスとの連携強化にしっかりと取り組んでいけるよう、リハビリ部門の役割を果たしていきたくと考えています。少しでも多くのご利用者様が在宅復帰を果たし、住み慣れた地域で自分らしい生活を取り戻せるようご家族様と協力して支援して行きます。

リハビリテーション科長 石井 浩行

新年明けましておめでとございます

栄養課では、毎日の食事がご利用者様の体力・活力の源となりますよう、安全で美味しい食事を提供させていただいております。四季折々の行事に沿った、元旦の「お祝い膳」に始まり、「ひな祭り」・「お花見」・「七夕」等々楽しみのある食事を愛でていただき、皆様の笑顔がこぼれますことが何よりの励みとなっております。また、ご利用者様お一人お一人の身体状況や疾患に適した食事を工夫し、安全な食形態、少量で高カロリー、高たんぱく質の取れる食事をとお出しし、体力の維持・向上、リハビリテーションの効果向上を促します。口から食事を召し上がっていただきますよう、医師の指示のもと支援させていただきます。今年もご利用者様の「笑顔」と「美味しかったよ」のお声がいただけますよう 厨房スタッフと共に努力してまいります。

栄養課 川口 澄子

きらら写真館



10月 運動会  
皆様、気分十分です！



11月 買い物レク  
何を買われたのでしょうか？



11月  
お天気のいい日には  
足を伸ばすのもいいですね！



12月 クリスマス  
職員はこの日に向けて一生懸命練習しました。



今年1月  
近所の稲荷神社へ初詣に行きました。



フロアにある神社に初詣

**ご注意**

今年のインフルエンザは暖冬の影響からか、例年比で流行が遅れていると言われております。これから本格化する可能性がございますので、日頃から手洗い、うがい等を行っていただき、体調を崩されることがございませんよう、ご注意下さい。また、ご利用者様・ご家族様の体調によっては面会を制限させて頂く場合がございます。何卒、ご了承下さいますよう、お願い申し上げます。

本年も、介護老人保健施設きららをよろしくお祝い致します。

事務室より



今年も良い年になりますように！