

初春のお慶びを申し上げます。

施設長 河野 伸造

当施設をご利用（入所、通所）されている皆様は、太平洋から悠然と昇る初日、また雪を冠した霊峰の富士山を施設の窓越しに拝願されたことと思います。

日本は超高齢社会を真近く迎えようとし、高齢者を取り巻く環境は一層厳しくなると考えられますが、明るい材料もあります。例えば、家族や社会の老若がお互いの協力、助け合う共生循環社会に向かつており、また先端医療・福祉技術の開発も進められていますので、一層の発展を期待したいと思っています。

当施設では、ご利用者が平穩に生活でき、また健康を回復して在宅、社会復帰できますように、職員は一層の研鑽を重ねて行く所存であります。

ご利用者様ならびにご家族の皆様が、今年もご健康でご多幸がありますことを、職員一同、祈念申し上げます。

新年明けましておめでとうございます。

看護部長 齊藤 真

皆様には、大きな希望に満ちて、新年をお迎えになられたこととお慶び申し上げます。

皆様のご支援とご協力をいただき、看護部一同、無事新年を迎えることができました。

今年も介護老人保健施設きららは、地域医療・福祉施設・在宅との連携を深め、協力関係を構築し、ご利用者様にとって信頼できる看護・介護サービスを提供できるように努力していく所存でございます。

本年度も介護老人保健施設きららを何卒宜しくお願い申し上げます。

新年明けましておめでとうございます。

二階フロア長 高瀬 克己

昨年は利用者の皆様と一緒に楽しく過ごすことができました。心より感謝しております。

今年も、昨年同様よろしくお願い申し上げます。

今年には心に響く接遇を目指して介護サービスの向上、利用者様とのよ

り良い関係を築き、二階フロア職員が皆様からより一層信頼していただき、笑顔があふれるフロアにできるよう、努力してまいります。

謹んで新年のお慶びを申し上げます。

三階フロア長 高瀬 佐智子

昨年中は一緒に泣いて笑って過ごした皆様。

新たに出会えた皆様とのご縁に心より感謝しております。

「感謝する」の気持ちの先にはいつも笑顔が生まれます。

その笑顔と心を私達は大切にし、ご利用者様お一人お一人が皆様の大切なご家族だと心に留め、三階職員一同、優しさ・元気・思いやりのある、心に寄り添うケアを心がけてまいりたいと思います。

今年もどうぞよろしくお願い致します。

新年明けましておめでとうございます。

四階フロア長 大和田 初美

旧年中は、ご利用者様やご家族様の励ましを頂きながらの一年であつたように思います。誠にありがとうございました。

迎えました平成二十七年、皆様のお知恵を拝借させて頂きながら「安全、安心」を第一にし、季節感あふれる楽しいフロア作りをさせて頂きたいと存じます。

季節ごとのレクリエーションや外出等も計画し、日々の生活に少しでも彩りを添えるお手伝いができますようにと、職員一同、励んでまいりますので、よろしくお願い申し上げます。

新年明けましておめでとうございます。

五階フロア長 鶴見 愛

新たな一年を迎えるにあたり、昨年一年間を振り返ってみると、笑顔がどれだけ人の心を豊かに、穏やかに、元気にするものかということに改めて感じました。

安全に、安心して生活できる場はもちろんです。生活の質を豊かにするための一つの鍵「笑顔」のある生活の場を提供していきたいよう、五階スタッフ一同、尽力していきたいと思っております。

今年も一年、よろしくお願いいたします。

きららリハビリ科では、作業療法士5名、理学療法士3名、言語聴覚士3名、音楽指導員1名と、多くのリハビリスタッフで「元気で楽しいリハビリ」をモットーに日々、業務に励んでおります。

今年のリハビリ科の抱負は「初心忘れるべからず」です。リハビリ職員としてきららに入職した時の気持ちを振り返ることや、仕事初心者の時期に苦勞したことなどを思い出すことで、今の仕事に対する気持ちや振る舞いを見直す年にしていきたいと考えています。

今年もご利用者様やご家族様の様々なリハビリ目標やご希望に添えるよう、真摯にリハビリ業務に取り組み、施設生活ならびに地域生活支援の一助となるよう、努めてまいります。

リハビリテーション科長 石井 浩行

栄養課では、毎日の食事がご利用者様の活力の源となりますよう、安全で美味しい食事を提供させていただいております。

四季折々の行事に沿った、年始の「お祝い膳」に始まり、「ひな祭り」「お花見」「七夕」等々、楽しみのある食事を愛でいただき、皆様の笑顔がこぼれますことが何よりの励みでございます。

また、ご利用者様お一人お一人の身体状況や疾患に適した食事を工夫し、安全な食事形態、少量で高カロリー・高たんぱく質の摂れる食事を提供し、体力の維持・向上、リハビリテーションの効果が向上できますよう、栄養管理を行ってまいります。さらに胃ろうの方でも経口から食事を召し上がっていただきますよう、医師の指示のもと、支援させていただいております。

今年もご利用者様の「笑顔」と「美味しかったよ」のお声がいただけますよう、厨房スタッフと共に努力してまいります。

管理栄養士 川口 澄子

「昇る陽に 煌く雪の富士の山 一切に祈るよ 一に健康」
新年、おめでとうございます。三が日、冬の厳しさを感じる雪も降りましたが、穏やかなお正月をお迎になられたこととお慶び申し上げます。

今年も、通所リハビリテーション（デイケア）は、身体の状態に応じた筋力維持や、離床・座位生活からの安定した歩行訓練、転倒予防の適切介助を通して、屋内での安心安全な時間を過ごしていただきたいと思います。そして、レクリエーションを中心としながら、日常生活における調理用具を工夫しての調理作業、洗濯物干し、拭き掃除が行えるように、体操・ゲーム・脳トレを工夫しながら、夏祭りや運動会、クリスマス等の行事も楽しんでいきます。

そして、前句にあるように、「一に健康」とは、自身で感じることで、食べておいしいと思える瞬間があることを、私は「健康で幸せ」と思っています。

食前後の口腔ケアは風邪予防、またおいしくお食事をいただくためにも大切なことと私たちは考えております。

スタッフ一同、ご利用者様のADL（日常生活動作）の維持・向上に努めてまいりたいと思います。

今年もどうぞよろしくお願い致します。

デイケア主任 長田 直美

今年の抱負

今年もどうぞよろしくお願い申し上げます。



活動報告

「外食レクリエーション」でお寿司を食べに行ってきました。皆様「お寿司」大好きで、とても心待ちにされていました。秋晴れの中での出かけは、本当に気持ちの良いものです。薄化粧をされているご利用者様が、秋の光にとっても美しく見えました。

外食レク

事務所

十二月二十二日、真冬の陽が静かに降り注ぐ、一階リハビリホールにおいて、バリダンスショーが行われました。通所リハビリテーションから五階ご入所までのご利用者様、約八〇名がご参加されました。異国情緒あふれる軽快な音楽に合わせて、華麗な衣装に身を包み、魅惑的な目の表情、繊細な指の動きの舞踊にご利用者様、職員共々、魅了させていただいた一日でした。舞踏中には花びらを撒かれ、それを拾い持っているの幸運が訪れるとのことから、皆様うれしそうにお持ちになっていたいらっしゃるお顔がとても印象的でした。



バリダンス

お店に到着です。カウンターを選んで座ります。廻るお寿司に、皆様感激されています。オーダーした「ランチセット」が運ばれてくると、次々と歓声が上がります。お寿司はもちろんですが、セットになっている「茶碗蒸し」がとても好評です。ボリュームがあり、皆様「お腹いっぱい」と言われていますが、女性利用者の方はメロンをオーダーし、笑顔で召し上がりました。やっぱりデザートは別腹ですよ。満腹、満足の美味しい笑顔を見せていただけて、同行スタッフも幸せ気分いっぱいです。また、是非とも行きましょう。

四階介護士

冬季面会について（お願い）

インフルエンザ流行のため、施設周辺の小中学校において学級閉鎖が実施されております。それに伴い、ご利用者様の感染防止の一環としまして、15歳以下の方のご面会をお控えいただきますよう、何とぞご協力の程、よろしくお願い申し上げます。

感染予防期間 平成27年3月31日まで

予防期間中の対応について

●面会に来られる方ご本人、また同居のご家族がインフルエンザ、ノロウイルス等の感染症疾患に罹患している場合、面会は原則禁止させていただきます。（洗濯物等を取りにいらっしゃる場合は1階にて対応いたしますので、予めご相談ください。）

●15歳以下の方のご面会はお控えいただきますようお願い致します。

●面会時、入所フロアに行かれる前に1階にて手洗い、うがいをお願い致します。（場所は、1階お手洗いでお願い致します。）

●面会時、マスクをご持参のうえ、着用をお願い致します。（お忘れの方は事務所受付にてお申し出ください。）

●入所中のご利用者様が1名でもインフルエンザ又はノロウイルスを発症された場合は、原則的にフロアへの立ち入りは中止させていただきます。面会は1階ロビーにてお願い致します。